

# Życie na nowo

Z dr. Markiem Szczytem, chirurgiem plastycznym, właścicielem Kliniki Chirurgii Plastycznej w Warszawie

ROZMAWIA MAŁGORZATA SOLECKA

**NEWSWEEK:** Jakie operacje przeprowadzane w pana klinice cieszą się największą popularnością?

**MAREK SZCZYT:** W przypadku pań to przede wszystkim operacje biustu - powiększanie, zmniejszanie, korekta nosa, liposukcja. Panowie decydują się najczęściej na poprawianie nosa, liposukcję, a także przeszczepy włosów.

**Kto najczęściej szuka pomocy chirurga plastycznego?**

W mojej klinice najwięcej pacjentów to kobiety między 40. a 50. rokiem życia. Ale zdarzają się zarówno młodsze, i to dużo młodsze pacjentki, jak i dużo starsze - najstarsza miała ok. 80 lat. Zdarzają się pacjentki 70-letnie zgłaszające się na operację podniesienia policzków czy brwi. Miałem pacjentkę w wieku bardzo dojrzałym, która postanowiła sobie poprawić biust. Jeśli nie ma medycznych przeciwwskazań, wiek nie jest przeszkodą do przeprowadzenia

operacji, które z punktu widzenia postronnego obserwatora mogą nie mieć sensu. Do chirurga plastycznego zgłaszają się osoby z konkretnymi problemami, defektami, które przeszkadzają im cieszyć się życiem. Operacja czasami sprawia, że zaczynają żyć na nowo.

**Często zdarzają się pacjenci, którzy proszą o interwencję chirurga, choć tak naprawdę wcale jej nie potrzebują?**

Miałem wiele takich przypadków. O zgodzie na operację nie ma mowy, nawet wówczas, gdy nie ma przeciwwskazań zdrowotnych. Jeśli ktoś domaga się korekty nosa, choć nos jest bez zarzutu, chirurg nie może ulec tylko dlatego, że pacjent chce i płaci. Lepsze jest wrogiem dobrego, a lekarz nie może narażać pacjenta na komplikacje po operacji, do której nie ma podstaw. Niektórzy pacjenci próbują się potem mścić, np. pisząc w Internecie, że dr Szczyt boi się operować. Proszę wierzyć, nie boję się.

## CHIRURGIA PLASTYCZNA

### ► Jakimi narzędziami posługuje się obecnie chirurg plastyczny?

Narzędziem chirurga plastycznego, podobnie jak chirurga ogólnego, jest przede wszystkim nóż. Oczywiście współcześnie mamy większe możliwości przeprowadza-



FOT. DR. LICZYT KLINIKI CHIRURGII PLASTYCZNEJ

nia operacji bez dużego przecinania skóry. Endoskopowo możemy w pewnych przypadkach, nie wszystkich, wykonać podniesienie policzków i brwi. Również niektóre operacje powiększenia biustu da się wykonać z użyciem endoskopu. Pacjenci często myślą możliwości medycyny estetycznej, która polega na ostrykiwaniu, wstrzykiwaniu, wypełnianiu tkanek i jest małoinwazyjna, z ofertą chirurgii plastycznej.

**Czy polskie kliniki chirurgii plastycznej dysponują technologiami na takim samym poziomie jak np. kliniki w USA czy Szwajcarii?** W renomowanych polskich klinikach chirurgii plastycznej pracuje sprzęt najnowszej generacji. Nie dlatego, że jesteśmy szalenie bogaci - po prostu stosunkowo niedawno zaczęliśmy to wyposażenie za-

**DR MAREK SZCZYT**, chirurg plastyki, właściciel Kliniki Chirurgii Plastycznej w Warszawie

mawiać i kupować. Kliniki w Europie czy USA wymieniają sprzęty zakupione kilkanaście czy 20 lat temu - trudniej podjąć decyzję o wymianie, jeśli sprzęt jest jeszcze sprawny. Różnicy nie ma też w umiejętnościach chirurgów plastycznych. Jeździmy na kongresy i szkolenia, poznajemy najnowsze technologie. Jedyna różnica to liczba chirurgów plastycznych. W Polsce jest ich ok. 150. W Niemczech dla przykładu - 4 tys. Największym problemem jest właśnie mała liczba lekarzy z tą specjalizacją. Szkolenie jest długotrwałe, ale przede wszystkim - brakuje miejsc, w których można się specjalizować.

**Jak pan ocenia perspektywy usług chirurgii plastycznej w Polsce?**

To zdecydowanie rynek wschodzący. Operacji i zabiegów przeprowadzamy oczywiście mniej niż w krajach zachodnich, ale z roku na rok ich liczba rośnie. Wzrasta też zainteresowanie ze strony pacjentów. ■