

BEAUTY 4 YOU

Care&Creation

Olivo di oliva

100% EXTRA VERGINE
OLIVE OIL COSMETICS



Seria ekskluzywnych kosmetyków z najwyższej jakości oliwy z oliwek extra vergine

- Bez domieszek innych olejów syntetycznych, parafiny i silikonu blokujących wchłanianie substancji aktywnych.
- Formuła z witaminą E.
- Bez sztucznych barwników.
- Intensywnie nawilżenie i wygładzenie skóry.
- Doskonale kosmetyki do masażu.
- Polecana do skóry suchej, tłustzącej się i szorstkiej oraz po częstych kąpielach słonecznych i solarium.
- Seria Olivo di oliva FOR MEN już w sprzedaży

Promocja!

Przy zakupie dowolnego produktu z serii Olivo di Oliva w naszych sklepach partnerskich bon upominkowy uprawniający do 50% rabatu na masaż

- relaksacyjne
- antycelulitowe
- dla kobiet w ciąży i po ciąży

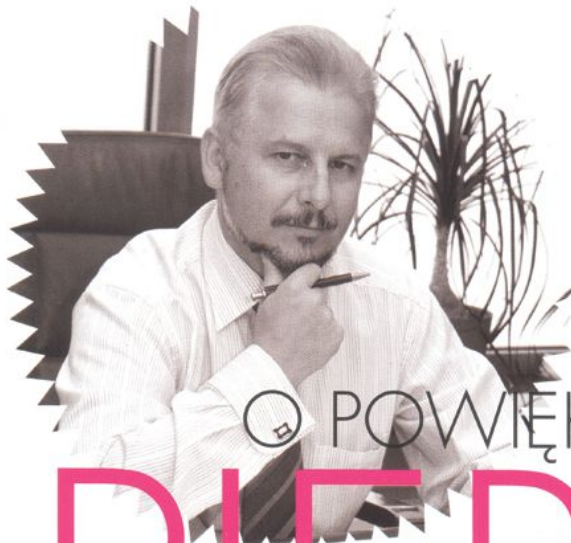
w Centrum Zdrowie i Uroda Betula
ul. Szwedzka 23 Kraków
www.centrum-betula.pl

Bony do odebrania w:
Mydlarnia u Franciszka
Kraków ul. Starowiślna 40
Kraków ul. Gołębia 2
Kraków ul. Karmelicka 13
Kraków ul. Krakowska 5

Wyspy z Ziołami "Taheebo"
Simply Market ul. Mackiewicza 17
Centrum Handlowe Czyżyny ul. Medyceckiego 6
Centrum Handlowe Zakopianka ul. Zakopiańska 62

zapraszamy do współpracy odbiorców hurtowych, sklepy i gabinety kosmetyczne

www.beauty4you.com.pl



Dr Marek Szczyt

POWIĘKSZANIU PIERSI

Jaka metoda powiększania piersi jest najpopularniejsza i najbezpieczniejsza?

Powiększanie piersi jest obecnie jednym z najczęściej wykonywanych zabiegów chirurgii plastycznej. Operacja polega na wszczepieniu specjalnie dobranych implantów. Obecnie używa się do tego celu wkładek silikonowych, wypełnionych żelem silikonowym lub coraz rzadziej solą fizjologiczną. Mogą one mieć kształt okrągły lub anatomiczny, podobny do kropli, a ich powłoka jest chropowata, czyli teksturowana. Najczęściej umieszcza się je głęboko pod mięśniem piersiowym większym lub – gdy są do tego wskazania – bezpośrednio pod gruczołem piersiowym. Cięcie, przez które zostają wprowadzone implanty, może być zlokalizowane na skórze wokół otyczki, w fałdzie podpiersiowym lub pod pachą. Metoda powiększania piersi implantami silikonowymi jest w tej chwili najpopularniejsza i najbardziej bezpieczna.

O ile rozmiarów można powiększyć piersi?
Piersi można powiększyć adekwatnie do oczekiwań pacjentki. Podkreślam jednak zawsze, że rozmiar implantów powinien być dostosowany do budowy klatki piersiowej i rozmiarów ciała pacjentki, co pozwoli na zachowanie naturalności. Największym zainteresowaniem cieszy się rozmiar C.

Jak długo utrzymuje się efekt?

Nowoczesne implanty powinny pozostać w ciele pacjentki do końca życia. Ich jakość gwarantuje, że nie zużyją się do tego czasu. Po zabiegu pacjentka powinna otrzymać stosowną dokumentację dotyczącą wszczepionych implantów z warunkami ich dożywniej gwarancji.

Czy są jakieś skutki uboczne powiększenia piersi? Jak długo trwa zabieg i rekonwalescencja?

Czas operacji wynosi około półtorej godziny. Jest ona przeprowadzana zwykle w znieczuleniu ogólnym. Pacjentka śpi i nie odczuwa żadnego dyskomfortu. Do domu wychodzi następnego dnia. W domu pacjentka powinna stać nosić otrzymany w klinice specjalny biustonosz, który stanowi element opatrunku. Biustonosz ten po raz pierwszy ściąga się w siódmej dobie po zabiegu, podczas zdejmowania szwów. W czasie rekonwalescencji pacjentka powinna nosić tenże biustonosz przez miesiąc, 24 godziny na dobę, a także ograniczyć aktywność fizyczną. Po miesiącu może wrócić do ćwiczeń i zacząć nosić zwykłe staniki. Pacjentki mówią, że najczęściej między szóstym a dziewiątym miesiącem zapominają o operacji.

Każdy, kto podejmie decyzję o operacji plastycznej, powinien być szczegółowo informowany o możliwych komplikacjach i efektach ubocznych. Powikłania, chociaż bardzo rzadkie, zdarzają się mimo najlepszych umiejętności chirurga. Najczęściej występującym powikłaniem jest krwiak. Prawdopodobieństwo jego wystąpienia waha się w granicach 0,5-3 procent. Wystąpienie krwiaka nie ma jednak znaczącego wpływu na ostateczny efekt estetyczny.

DR MAREK SZCZYT – jeden z najbardziej znanych i cenionych chirurgów plastycznych w Polsce. Członek Polskiego, Europejskiego i Śródziemnomorskiego Towarzystwa Chirurgii Plastycznej i Rekonstrukcyjnej.

DERMAFRAC™



Dążenie do posiadania skóry bez szczy to jedno z najstarszych dążeń człowieka. Powiedzmy to sobie szczerze: nikt nie chce być pomarszczony, wyglądać jak wymięty. Właśnie pragnienie zatrzymania młodości kryło się za wszystkimi dziwnymi metodami pielęgnacji skóry, wykorzystującymi nie tylko ekstrakty najrzadszych roślin, ale i ptasie odchody. Aby choć trochę okłamać kalendarz, ludzie wypróbowali na swoich twarzach niemal wszystko. A dziś? Przy tak szerokiej dostępności różnych zabiegów, z których każdy jest reklamowany jako najlepszy, jak mamy rozpoznać, co naprawdę działa?

CO WARTO WIEDZIEĆ O BUDOWIE SKÓRY

Aby móc stwierdzić, czy dany zabieg kosmetyczny rzeczywiście odejmie ci lat, powinnaś przede wszystkim mieć świadomość, w jaki sposób powstają zmarszczki. Skóra dzieli się na trzy warstwy: naskórek (warstwę wierzchnią), skórę właściwą (warstwę środkową) i warstwę podskórną (warstwę spodnią). O młodym wyglądzie skóry decyduje przede wszystkim skóra właściwa. To ona zawiera jeden z najważniejszych elementów struktury skóry – kolagen. To białko, które odpowiada za elastyczność i jędrność skóry, podtrzymując jej młodość i delikatność. Z biegiem lat regeneracja kolagenu w organizmie ulega spowolnieniu. Prowadzi to do zwióźczenia, zmniejszenia grubości i pomarszczenia skóry. Aby zabieg prze-

ciwstarzeniowy zadziałał najskuteczniej, musi zadziałać na skórę właściwą i na kolagen. Niektóre zabiegi i kremy do pielęgnacji skóry mają jedynie krótkotrwałe działanie ujędrniające, a ich celem nie jest uporanie się z istotą problemu, jakim jest obniżona produkcja kolagenu. Jeżeli zabiegi takie nie są stale powiawiane, skóra szybko powraca do poprzedniego stanu.

ZAPOBIEGANIE STARZENIU: LASERY KONTRA MIKRONAKLUWANIE

Pojawienie się laserów i fotoodmładzania skóry sprawiło, że skuteczna walka z objawami starzenia przestała być domeną chirurgów plastycznych i kremów do pielęgnacji skóry. Wiązka lasera wprawdzie uszkadza skórę właściwą, ale robi to w dokładnie kontrolowany sposób. Powstałe mikrourazy stymulują naturalny proces gojenia skóry, przyspieszając w ten sposób regenerację kolagenu. W efekcie skóra nabiera jędrności, a zmarszczki spływają się bez konieczności wstrzykiwania wypełniaczy. Jednak terapia ta, choć może się wydawać lekarstwem na wszystkie problemy skóry, ma swoje wady. Ponieważ pigment skóry przyciąga światło, a lasery do uszkadzania skóry właściwej wykorzystują właśnie wiązkę światła, może dojść do niepożądanych zranień. Powszechnym skutkiem ubocznym takiego „naprawiania” skóry laserem jest trwałe przebarwienie (hiperpigmentacja) lub

Już dziś zapytaj o zabieg DermaFrac™ w gabinetach:



odbarwienie (hipopigmentacja) skóry. Z tego powodu osoby o ciemniejszym kolorze skóry nie kwalifikują się do laserowego odmładzania.

Skuteczną i, co ważne, bezbolesną alternatywę dla laserów kosmetycznych stanowi mikronakłuwanie. Ta metoda odmładzania skóry, wykorzystana po raz pierwszy w 1998 roku przez chirurga plastycznego dr. Desę Fernandęza, polega na zastosowaniu głowicy z wałkiem, na którym zamocowano setki mikroskopijnych igiełek ze stali nierdzewnej. W trakcie zabiegu głowica prowadzona po skórze powoduje takie same mikrourazy, indukujące produkcję kolagenu, jak laser, ale bez przegrzewania skóry, dyskomfortu i ryzyka zmiany jej pigmentacji.

Najnowszy krok w rozwoju mikronakłuwania to opracowanie zabiegu o nazwie DermaFrac™. Precyzyjnie sterowana głowica wykorzystuje tu podciśnienie, aby kontakt skóry z wałkiem wyposażonym w mikroigły był delikatniejszy i precyzyjniejszy. Same igły na głowicy DermaFrac™ zostały zaprojektowane w taki sposób, że penetrują skórę do jednakowej głębokości, tuż ponad naczyniami kapilarnymi i zakończeniami nerwów. Dzięki temu zabieg jest bezbolesny i bezkrwawy – niewątpliwą zaletą dla osób o wrażliwej skórze. DermaFrac™ wykorzystuje też inne techniki odmładzające, wydawnie poprawiając przenikanie preparatów przez naskórek i stymulując produkcję kolagenu.