



# Powiększanie penisa

*Ten małoinwazyjny zabieg pozwala zwiększyć grubość prącia nawet o 30 procent – w szybki, bezpieczny i bezbolesny sposób.*



*lek. Jakub Miszczyk*  
*klmika Dr Szczyt*

## **Kiedy wskazany jest zabieg powiększania członka? Czy istnieją medyczne wskazania?**

Zabieg modelowania prącia nie ma obiektywnych wskazań. Podobnie jak w przypadku większości zabiegów z zakresu chirurgii plastycznej wskazania nie stanowi odbieganie określonej części ciała pod względem wymiarów czy charakterystyki od norm i średnich antropometrycznych, a jedynie chęć pacjenta, podyktowana najczęściej potrzebą poprawy jakości życia. Zabieg podnosi jakość życia seksualnego i satysfakcję obojga partnerów. Można połączyć go z podaniem osocza i fibryny w ciała jamiste i żołądź prącia, co dodatkowo wspomaga erekcję.

## **Jakie materiały wypełniające są używane do zabiegu?**

Przy modelowaniu prącia najczęściej stosuje się własny tłuszcz pacjenta. Jest to tkanka pozbawiona obcych substancji, dzięki czemu nie ma ryzyka reakcji alergicznych ani odrzucenia. Jej dodatko-

wą zaletą jest trwałość osiągniętych rezultatów – po wygojeniu i przebudowie tłuszczu, które trwają około pół roku, efekt jest długotrwały, utrzymuje się od kilku do kilkunastu lat. Drugim najczęściej używanym materiałem wypełniającym jest kwas hialuronowy – substancja wykorzystywana od kilkudziesięciu lat, na przykład do modelowania twarzy. Podanie kwasu hialuronowego jest zabiegiem prostszym – nie wymaga pozyskania tłuszczu pacjenta – jednak efekt objętościowy utrzymuje się znacznie krócej, około roku.

## **Jakie są techniki podania wypełniacza?**

Substancję wypełniającą podaje się w przestrzeń otaczającą prącie, położoną między dwiema blaszkami powięzi. Podanie wykonywane jest kaniulą, czyli cieniutką rurką. W tej przestrzeni substancja wypełniająca rozkłada się równomiernie wokół całego obwodu prącia.

## **Czy zabieg jest bolesny? Jakie znieczulenie się do niego stosuje?**

W przestrzeni podlegającej wypełnieniu nie ma istotnych struktur anatomicznych, w tym nerwów. Proces podania nie należy do bolesnych. Miejsce na skórze prącia do wprowadzenia kaniuli znieczulane jest miejscowo cieniutką igłą. Samo pobranie tłuszczu też nie wymaga specjalnego znieczulenia – roztwór stosowany podczas tego etapu zabiegu zawiera już w swoim składzie substancję znieczulającą. Dla zapewnienia sobie szczególnego komfortu pacjenci często decydują się na dożylną sedację anestezyjologiczną podczas całego zabiegu – na stole operacyjnym zapadają w płytki sen i budzą się już po zakończeniu zabiegu, czyli po około godzinie. W czasie zabiegu oddychają samodzielnie i zachowują kontrolę nad własnym ciałem.

### **O ile centymetrów można wydłużyć oraz pogrubić penisa?**

Modelowanie prącia własnym tłuszczem czy kwasem hialuronowym umożliwia powiększenie obwodu penisa o około 30%. Jednorazowo można podać około 30 ml tłuszczu i – w zależności od procesów gojenia – powtórzyć zabieg po około 6 miesiącach. Sam zabieg modelowania wypełniaczem nie wpływa bezpośrednio na długość penisa, choć u pacjentów z małą długością prącia w stanie spoczynku pozwala ograniczyć cofanie się penisa do miednicy, a tym samym zwiększyć jego długość w spoczynku.

### **Przeciwwskazania do zabiegu powiększania penisa:**

- stan zapalny narządów układu moczowo-płciowego;
- choroba nowotworowa;
- stulejka;
- zaburzenia krzepliwości krwi;
- przyjmowanie niektórych leków.

### **Jakie skutki uboczne mogą się pojawić po zabiegu?**

Zabieg należy do bezpiecznych, więc ryzyko powikłań jest niskie. W warstwie, w którą podaje się wypełniacz, nie ma dużych naczyń, praktycznie nie istnieje ryzyko spowodowania zatoru czy martwicy. Podczas procedury należy jednak zwrócić szczególną uwagę na sterylność – najcięższym powikłaniem po zabiegu są infekcje bakteryjne, z ropowicą włącznie. Dlatego modelowanie prącia powinno zostać przeprowadzone w aseptycznych warunkach, a po zabiegu zalecana jest profilaktyka antybiotykowa i odpowiednia higiena miejsca operowanego. Tłuszcz wgąja się przez około 6 miesięcy po zabiegu. W tym czasie mogą pojawić się zgrubienia i stwardnienia na powierzchni prącia, ale zazwyczaj nie powodują one dyskomfortu. W przypadku wchłonięcia się znaczącej objętości tłuszczu, co jest cechą osobniczą, zabieg można powtórzyć po pół roku.

