

*dr Marek Szczyt*  
specjalista chirurgii plastycznej,  
właściciel kliniki  
Dr Szczyt Chirurgia Plastyczna  
(www.drsczyt.pl)



*dr Michał Charytonowicz*  
specjalista chirurgii plastycznej,  
współwłaściciel kliniki w Konstancinie  
Dr Szczyt Chirurgia Plastyczna  
(www.drsczyt.pl)

## Kliniki **nowej ery**

W świecie chirurgii plastycznej nazwisko dr. Szczyta od lat jest synonimem profesjonalizmu i najwyższej jakości. Największa w Polsce klinika chirurgii plastycznej nie spoczywa na laurach i rok temu otworzyła swoją drugą placówkę. Dziś spotykamy się z jej twórcami **dr. Markiem Szczytem** i **dr. Michałem Charytonowiczem** i rozmawiamy o renomie obu klinik, o tym, w jakim kierunku będzie się rozwijać branża i jak radzić sobie w tak trudnym dla wszystkich czasie pandemii.

*rozmawia*  
Maria Kowalczyk

**Dziękuję za nasze spotkanie. I gratuluję pierwszej rocznicy. Jak to jest tworzyć największe i najbardziej uznane kliniki chirurgii plastycznej w Polsce? Jak zrodził się pomysł otwarcia drugiej placówki?**

**Dr Marek Szczyt:** Chirurgia plastyczna jest jedną z najbardziej dynamicznie rozwijających się gałęzi medycyny, a głównie kojarzące się z nią korekcje nosa, implanty piersi czy zabiegi odmładzające stanowią tylko fragment jej obszarów. Chirurgia rekonstrukcyjna, onkologiczna, ginekologia estetyczna, mikrochirurgia to także część naszej działalności. I chyba stąd apetyt na to, żeby sięgać po więcej – zapraszać do współpracy znakomitych specjalistów, inwestować w najlepszy sprzęt. Takie możliwości dała nam właśnie druga klinika. Poza tym już wiele lat temu postanowiłem, że choć moją wielką miłością jest praca na bloku operacyjnym, to chcę także, by moja klinika oferowała pacjentom kompleksową opiekę. Jest więc nie tylko chirurgia, ale również medycyna estetyczna, działania anti-aging, a nawet kosmetyologia.

**Dr Michał Charytonowicz:** Holistyczna opieka to coś, co budzi zaufanie i sprawia, że z pacjentami spotykamy się często, mogąc ich wspierać na różnych etapach życia i potrzeb. To oraz stworzenie miejsca skupiającego wybitnych specjalistów w wielu dziedzinach – a wszystko w ultranowoczesnym wydaniu – jest naszym priorytetem. Postawiliśmy na kompleksową opiekę medyczną według najwyższych światowych standardów i dziś odwiedzając słynne miejsca na świecie, mówimy sobie: jest dobrze, możemy być z siebie dumni!

**Jak panowie mogliby podsumować pierwszy rok nowej kliniki?**

**Dr Michał Charytonowicz:** Klinika to ludzie, dlatego naszym największym sukcesem było zbudowanie zespołu lekarzy, specjalistów z całego kraju, którzy teraz dostępni są w jednym miejscu. Oczywiście niezwykle trudnym momentem dla nas wszystkich był okres lockdownu. Musieliśmy odroczyć operacje i nauczyć się funkcjonować w nowej rzeczywistości. Zdawaliśmy sobie sprawę, że pandemia nie skończy się w ciągu kilku

tygodni, więc skupiliśmy się na opracowaniu rozwiązań, które pozwolą nam bezpiecznie pracować w czasie jej trwania. Wdrożyliśmy bardzo restrykcyjny reżim sanitarny i szereg rozwiązań – od testowania pacjentów na COVID-19 po nowy model pracy bloku operacyjnego. Mamy absolutne przekonanie, że pacjenci są u nas bezpieczni. Jest w tym ogromna zasługa zespołu obu klinik, należą im się podziękowania.

**Jakie trendy rozwoju chirurgii plastycznej obserwują panowie na rynku. Można mówić o trendach globalnych czy wybrane kategorie zabiegów są popularne w danych regionach?**

**Dr Marek Szczyt:** Niezmiennie w chirurgii plastycznej do najczęściej wykonywanych operacji należą powiększanie piersi oraz korekcje nosa. Na przestrzeni lat na pewno zmieniło się podejście do zabiegów chirurgii plastycznej, wzrosła świadomość dostępnych usług i metod, a zmniejszyły się strach i skrupowanie. W skali europejskiej możemy mówić o znacznym wzroście zainteresowania zabiegami odmładzającymi, takimi jak lifting lub plastyka powiek, oraz likwidacja tkanki



tłuszczowej i transfer tłuszczu, który jest świetnym naturalnym wypełniaczem piersi czy pośladków.

**Co się zmieniło w wyborach pacjentów w związku z pandemią? Jakie procedury powinny być wdrożone w klinice, by pacjent czuł się bezpiecznie podczas konsultacji lub zabiegu?**

**Dr Michał Charytonowicz:** W naszych klinikach wprowadziliśmy zasadę wzajemności: my troszczymy się o pacjentów i dbamy o ich bezpieczeństwo oraz tego samego wymagamy od nich. Noszenie maseczek, sterylizacja dłoni, jednoosobowe sale pooperacyjne, rozdzielenie części szpitalnej od reszty kliniki, testy – to nasza nowa rzeczywistość. Żaden szpital, żadna klinika chirurgii czy gabinet kosmetyczny jeszcze długo nie wróci do pracy na starych zasadach.

**Dr Marek Szczyt:** Dokładnie, zwracamy na to uwagę. Jeśli w danym miejscu nic się nie zmieniło w porównaniu z okresem sprzed pandemii – powinien to być dla nas sygnał ostrzegawczy.

**Dwie kliniki to setki pacjentów, zabiegów i konsultacji, ale również wspólne standardy i priorytety. W jakim kierunku chcecie się rozwijać?**

**Dr Marek Szczyt:** Nasz rozwój w dużej mierze zależy od potrzeb naszych pacjentów, którym

staramy się sprostać. Na pewno obok chirurgii estetycznej kluczowe są dla nas obszary chirurgii rekonstrukcyjnej i mikrochirurgii. Są to zabiegi z kategorii tych poprawiających jakość życia pacjenta, a często ratujących jego zdrowie.

**Dr Michał Charytonowicz:** Przyszliśmy, że to, co jest dla nas wyzwaniem, to operacje rekonstrukcyjne, mikrochirurgiczne, wykonywane zwykle w szpitalach państwowych, które zmieniają profil kliniki estetycznej.

**Jaki zabieg jest flagowy w pierwszej klinice, a jaki w drugiej?**

**Dr Michał Charytonowicz:** Trudno nazwać któryś z zabiegów flagowym i raczej nie będzie zaskoczeniem, jeśli powiemy, że zabiegi, które najczęściej wykonujemy, to operacje piersi.

Dr **Szczyt** jest też niekwestionowanym mistrzem w rekonstrukcji ucha czy operacji nosa. Uznanie wśród pacjentów zyskują również przeszczep włosów oraz ginekologia estetyczna, którą skutecznie łączymy z innymi operacjami plastycznymi.

**Polki powiększają czy ujędrniają piersi? Czym różni się operacja wkładania implantów w roku 2020 od tej w 2010?**

**Dr Marek Szczyt:** Jeśli chodzi o samą technikę operacji biustu, na przestrzeni lat zmieniło się raczej niewiele. To, na co warto zwrócić

uwagę, to doskonała jakość oraz różnorodność implantów stosowanych do powiększenia piersi. Nasi plastycy najczęściej korzystają z implantów marki Mentor, ponieważ są one najlepiej przebadane, a do tego mają dożywotnią gwarancję.

**Wiem, że wasza klinika oferuje również zabiegi okołoonkologiczne, jak profilaktyczna mastektomia czy rekonstrukcja piersi.**

**Dr Michał Charytonowicz:** Niestety w Polsce nowotwory piersi odpowiadają za ok. 1/4 zachorowań na choroby nowotworowe.

W klinice pacjentki mają dostęp do pełnego zakresu usług – od badania USG po chirurgię onkologiczną. Naszym ostatnim sukcesem jest rekonstrukcja piersi wolnym płatem DIEP. To jeden z najtrudniejszych zabiegów w chirurgii rekonstrukcyjnej piersi. Pobrany z powłok brzucha płat pozwala uzyskać pierś o naturalnym wyglądzie i budowie podobnej do tej zdrowej. Brzuch zamykany jest dokładnie tak, jak po estetycznej plastyce brzucha – staje się płaski. Płat pobierany jest na perforatorze – bardzo cienkim naczyniu krwionośnym – bez uszkodzania mięśni brzucha. Naczynia płata zespalane są pod mikroskopem z naczyniami klatki piersiowej. To przełom w wykonywanych przez nas w klinice operacjach.

**Dziękuję za rozmowę.**