

PLASTYKA POWIEK

■ ABC chirurgii plastycznej

Jednym z chirurgicznych sposobów odmładzanie twarzy jest plastyka powiek. Jest to zabieg stosunkowo często wykonywany, ponieważ przynosi spektakularny i długotrwały efekt. Może on dotyczyć powiek górnych, dolnych lub obu jednocześnie. W nowym cyklu o tajnikach chirurgii plastycznej pisze dla nas dr Marek Szczyt, uznany specjalista w tej dziedzinie.

Powieki górne

Wskazania. W przypadku powiek górnych najczęstszym wskazaniem do operacji jest nadmiar luźnej, rozciągniętej, nieładnie marszczącej się skóry. Podczas patrzenia na wprost sięga ona rzęs, a czasem „kładzie się” na nich. W skrajnych przypadkach przesłania pole widzenia i wówczas są również zdrowotne wskazania do tego zabiegu. Operacja wykonywana jest w znieczuleniu miejscowym lub krótkotrwałym ogólnym.

Ogólne zasady. Należy zgłosić się w pełni zdrowia z wykonanymi badaniami laboratoryjnymi, które zlecamy w trakcie pierwszej konsultacji. Dzień zabiegu nie może nakładać się z menstruacją, a 2 tygodnie wcześniej nie należy przyjmować leków obniżających krzepnięcie krwi. Czas trwania zabiegu nie przekracza godziny.

O zabiegu. Usuwamy nadmiar skóry i mięśnia okrężnego. Czasami redukuje się również ilość wypuklającego się tłuszczu oczodołowego. Pacjent po kilku godzinach może wrócić do domu z zaleceniem przykładania chłodnych kompresów przez kilka następnych dni. Jedynym opatrunkiem jest niewielki plasterk na ranie, który nie przeszkadza w patrzeniu. Szwy usuwa się w 4-5 dobie po operacji. Przebieg pooperacyjny jest niebolesny i pacjentki nie przyjmują żadnych szczególnych leków. Blizna usytuowana jest w fałdzie powiekowej, czyli w miejscu niewidocznym przy otwartych oczach. Po kilku tygodniach błędnie i trudno jest ją dostrzec. Po 7-10 dniach pacjentki zwykle wracają do pracy. Powikłania są wyjątkowo rzadkie i najczęściej dotyczą mniej lub bardziej estetycznej blizny. Po zabiegu może wystąpić niewielki obrzęk powiek i podrażnienie spojówek, które mija po ok. 2 tygodniach. Zabieg powinien przynieść satysfakcjonujący efekt na co najmniej 5 lat (najczęściej efekty są trwalsze).

Cena plastyki powiek górnych wynosi od 4,5 do 5,5 tys. zł.

Powieki dolne

Wskazania. W przypadku powiek dolnych najczęstszym wskazaniem do operacji są tzw. worki pod oczami. Jest to wypuklający się z oczodołu tłuszcz. Zwykle stan taki związany jest z wiekiem. Jednak defekt ten może dotyczyć również ludzi młodych, u których spowodowany jest budową anatomiczną.

O zabiegu. Przygotowanie do zabiegu jest takie jak w przypadku powiek górnych. Cięcie skórne przeprowadza się tuż pod rzęsami. W tym miejscu blizna pooperacyjna jest niewidoczna. Po uniesieniu skóry i mięśnia okrężnego wypuklający się tłuszcz tak się przemieszcza i modeluje, aby uzyskać gładką powierzchnię powieki. Nadmiar skóry i mięśnia okrężnego należy ostrożnie usunąć i zeszyć ranę. Pacjentka po kilku godzinach może wyjść do domu. W okresie poopera-

cyjnym oprócz chłodzenia okolicy operowanej wskazane jest jej masowanie. Szwy usuwamy w 4. lub 5. dobie po zabiegu. Okres rekonwalescencji w tym przypadku wynosi ok. 2 tygodni. Wydłuża się on nieco, gdy operujemy jednocześnie powieki górne i dolne. Odsetek powikłań jest niewielki, choć większy niż w przypadku operacji powiek górnych. Często obrzękowi powieki dolnej towarzyszy znaczny obrzęk spojówek i wówczas powieka niedokładnie przylega do gałki ocznej, co doprowadza do podrażnienia, a czasem zapalenia spojówek. Wówczas może zająć konieczność stosowania specjalnych kropli lub maści. Sytuacja ta wymaga cierpliwości ze strony pacjentki. W skrajnym przypadku może być potrzebny dodatkowy zabieg.

Cena plastyki powiek dolnych 5,5-6,5 tys. zł.

Podniesienie brwi

Czasami powodem niezadowolenia z wyglądu oczu jest niskie usytuowanie (opuszczenie) brwi, które z wiekiem się obniżają. W takiej sytuacji wykonujemy podniesienie brwi metodą endoskopową często, łącząc zabieg z usunięciem zmarszczek na czole. Stosujemy znieczulenie ogólne, a pacjentka pozostaje w klinice do następnego dnia. Okres rekonwalescencji wynosi ok. 2 tygodni. W tym czasie ustępuje obrzęk i zasinienie powiek. Ostateczny efekt oceniamy po 3 miesiącach.

Najczęstszym powikłaniem są zaburzenia czucia w okolicy czoła i owłosionej skóry nad nim.

Blizny są niewidoczne ukryte pod włosami.

Cena. W zależności od rozległości, zabieg kosztuje od 7 do 8 tys. zł.

Warto wiedzieć:

Jakie zabiegi na okolice oczu z medycyny estetycznej cieszą się największym powodzeniem?

Medycyna estetyczna posiada bardzo bogatą ofertę zabiegów na okolice oczu. Oczywiście największym powodzeniem cieszą się: botoks, mezoterapia i różnego rodzaju wypełniacze. Mezoterapia to wstrzykiwanie pod skórę odżywczych substancji, które poprawiają znacznie nasz wygląd. Dobre efekty daje też mezoterapia komórkami autologicznymi, tzw. Regeneris. Do wypełniania zmarszczek kwasem hialuronowym najbardziej kwalifikują się pacjenci z niewielkimi obrzękami, zmarszczkami czy bruzdami. Najczęściej wykonywanym zabiegiem w okolicach oczu jest jednak botoks, który znacznie wygładza twarz, nadając jej świeży, młodszy wygląd. Dobrej jakości zabieg zależy od stanu skóry i efektu, jaki pacjent chciałby uzyskać, dlatego nie zapominajmy o profesjonalnej pielęgnacji skóry.

Kiedy najlepiej poddać się operacji plastycznej oczu?

Trudno określić, kiedy. Takim zabiegom poddają się często osoby dużo młodsze od tych, które decydują się na plastykę szyi czy też całej twarzy. Zdarza się, że już około 25. roku życia niektórzy pragną pozbyć się worków pod oczami. Odpowiedź na wątpliwości dotycząca granicy wieku jest prosta, choć mało precyzyjna. Operacji plastycznych nie powinno się robić na zapas, ale dopiero wtedy, kiedy powstał konkretny estetyczny problem i zaczął nam wyraźnie przeszkadzać. W wypadku okolicy oczu sprawa jest wyjątkowo indywidualna. Defekty, choć nasilają się z wiekiem, czasem są wyraźnie związane z biologicznym starzeniem się skóry, a czasem z osobniczym typem urody.

Czy lifting czoła lub lifting skroniowy wpływa na wygląd okolicy oczu?

Tak. W niektórych przypadkach jest nawet podstawowym zalecanym zabiegiem. Dotyczy to przede wszystkim opadających zewnętrznych końców brwi (lifting skroniowy), ich końców wewnętrznych lub też opadających albo zbyt nisko usytuowanych łuków brwiowych (lifting czoła).

Lifting czoła przy okazji wygładzi zmarszczki mimiczne: pionową, zwaną łwią, nadającą marswości spojrzeniu, oraz poziome.

Czy można powiększyć małe oczy lub zmienić ich kształt?

I tak, i nie. Nie wykonuje się operacji estetycznych, mających na celu powiększenie widocznej części gałki ocznej. Jednak po wycięciu nadmiaru zwisającej skóry powiek, podciągnięciu do góry kącików oczu lub brwi, oczy sprawiają wrażenie nie tylko młodszych, ale i większych. Wykonując lifting skroniowy i plastykę powiek, można uczynić oczy nieco skośnymi.

Jaka jest rola zabiegów pielęgnacyjnych w operacjach plastycznych, czy np. plastyka powiek zwalnia nas z intensywnej pielęgnacji okolicy oczu?

Absolutnie nie. Podkreślam zawsze z całą determinacją, że efekt operacji plastycznych zależy również od kondycji naszej skóry. Dlatego też, aby uzyskać spektakularny efekt na dłużej, nie wolno zapominać o profesjonalnej pielęgnacji.



Dr Marek Szczyt, specjalista, chirurg plastyk. Praktykę zdobywał w Klinice Chirurgii Instytutu Hematologii w Warszawie, a następnie przez kilka lat operował w jednym z najstarszych w kraju i w jednym z najlepszych ośrodków chirurgii plastycznej na świecie – w Polanicy Zdroju. Członek Polskiego, Europejskiego i Śródziemnomorskiego Towarzystwa Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej

i Estetycznej. Operuje klasycznie, pod mikroskopem, laserem i endoskopowo. Jeden z najbardziej znanych i cenionych chirurgów plastyków w Polsce.