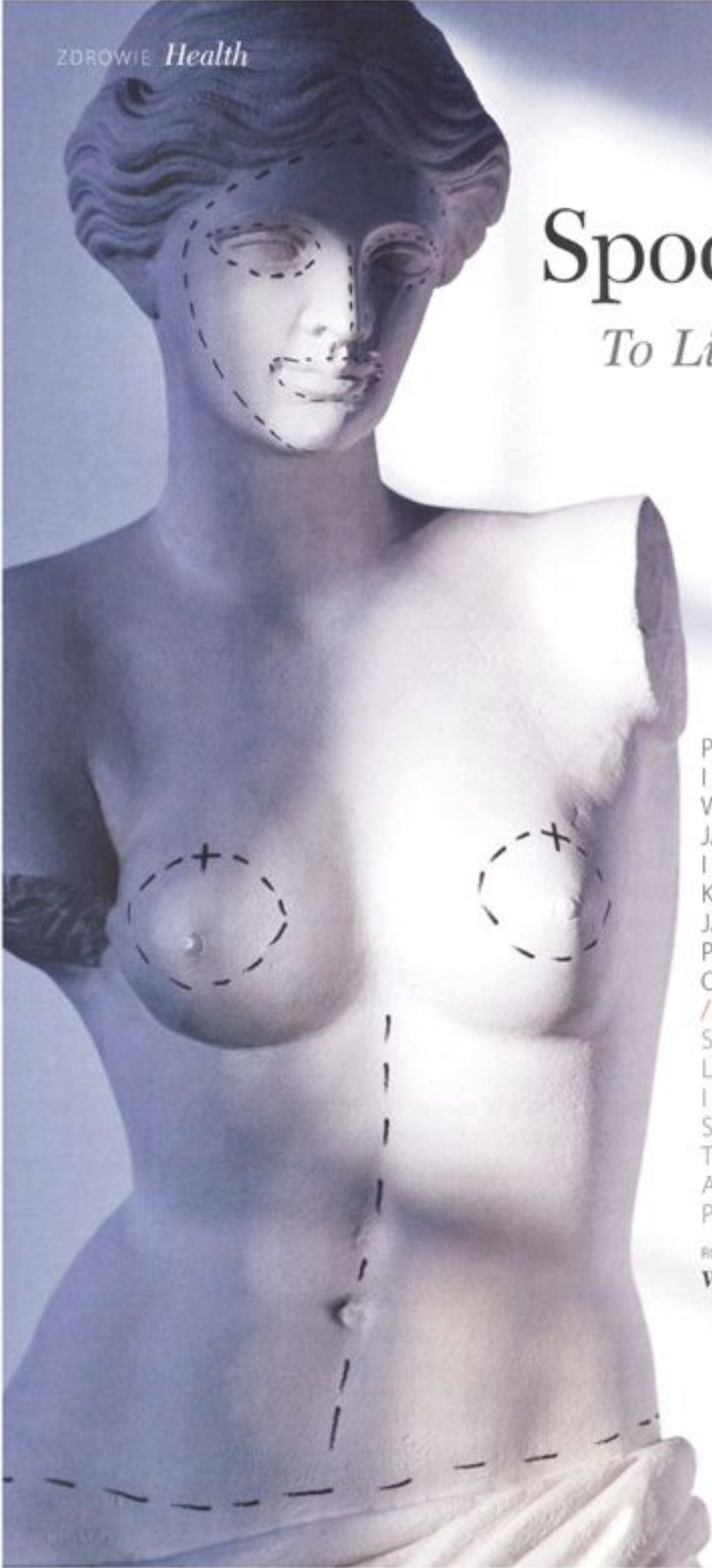


ZDROWIE *Health*

Spodobać się

To Like Yourself

samemu sobie



PRZYCHODZI DO MNIE PACJENTKA I MÓWI: „PANIE DOKTORZE, MAM WNĘTRZE 40-LATKI, A WYGLĄDAM JAK 60-LATKA. PROSZĘ MI POMÓC”. I JA MOGĘ ZROBIĆ TAK, ŻE TA KOBIETA BĘDZIE WYGLĄDAŁA TAK, JAK SIĘ CZUJE – O CHIRURGII PLASTYCZNEJ I ESTETYCZNEJ OPOWIADA DR MAREK SZCZYT. / A PATIENT COMES TO ME AND SAYS: “DOCTOR, I FEEL 40 BUT LOOK 80. PLEASE HELP ME.” AND I CAN MAKE HER LOOK THE WAY SHE FEELS. DR MAREK SZCZYT TALKS ABOUT THE POSSIBILITIES AND ACHIEVEMENTS OF POLISH PLASTIC SURGERY.

ROZMAWIA/INTERVIEWED BY:

Wojciech Mikołuszko

Przed spotkaniem z panem rozmawiałem ze znajomą, która stwierdziła, że nie warto poddawać się operacjom plastycznym, bo są wbrew naturze. Potrafiłby ją pan przekonać?

Nawet bym nie próbował. Jeśli ta pani jest zadowolona ze swojego wyglądu, to nie powinna się poddawać żadnej operacji. Jeśli natomiast czuje dyskomfort z powodu piętna, jakie odciska na niej upływający czas, to jestem od tego, by ją z tego uleczyć. Poza tym czasami czytam w gazecie takie wypowiedzi jak pana znajomej, a potem na zdjęciu widzę swoją pacjentkę! Dlatego nie do końca bym wierzył tym, którzy potępiają chirurgię plastyczną. Tym bardziej że często mówią tylko o medycynie estetycznej.

Co więc oznacza pojęcie chirurgii plastycznej?

Chirurgia plastyczna zajmuje się przede wszystkim rekonstrukcjami, czyli zabiegami odtwórczymi u osób po urazach, poparzeniach, nowotworach. To również zabiegi naprawiające wady wrodzone: rozszczepy, niedorozwinięte ręce, uszy, nosy, cofnięte brody, zniekształcone twarze. W tej dziedzinie mamy w Polsce wybitnych specjalistów. Swoje szlify zdobywałem przez siedem lat w szpitalu w Polanicy u prof. Kazimierza Kobusa przy wyjątkowo trudnych zabiegach: zmniejszanie i powiększanie czaszek, przemieszczanie oczodołów, zabiegi odtwórcze. Pamiętam, kiedy specjaliści z całego świata przyjeżdżali do Polanicy, by pogratulować profesorowi osiągnięć i zespołu. Praktykę i umiejętności, jakie

Chirurgia plastyczna zajmuje się głównie rekonstrukcjami u osób po urazach, poparzeniach, nowotworach.

Plastic surgery primarily deals with reconstruction treatments after severe trauma, burns and cancer.

tam zdobyłem, wykorzystuję z powodzeniem do dziś.

Czym się Pan teraz zajmuje po przenosinach do Warszawy?

Pomagam ludziom, którzy chcą być spełnieni i szczęśliwi, a nie odbierać świat przez pryzmat swoich kompleksów.

Po co więc poddawać się zabiegom estetycznym?

By spodobać się samemu sobie. Przychodzi na przykład do mnie pacjentka i mówi: „Panie doktorze, mam wewnątrz 40-latkę, a wyglądam jak 60-latka. Proszę mi pomóc” – zatem pomagam. Warto podkreślić, że pacjenci przechodzą spektakularne metamorfozy, nie tylko fizyczne, ale i psychiczne.

Z jakimi problemami najczęściej zgłaszają się pacjenci?

Najwięcej wykonujemy korekcji nosów, uszu, powiększeń piersi i zabiegów odmładzających.

Piersi to bym się spodziewał, ale nosy?!

Before coming here, I spoke with a friend who said that plastic surgery was not worth it as it is against nature. Do you think you can change her mind?

I wouldn't even try. If your friend is happy with the way she looks, then she should not have any surgery done. If, however, she feels some sort of discomfort because of signs of ageing, then I am here to treat her. And sometimes I read in the newspaper claims such as your friend's but when I take a closer look at the picture I recognise one of my patients! That's why I wouldn't give too much credence to people who denounce plastic surgery – all the more so as they're usually only talking about cosmetic surgery.

So what does the term "plastic surgery" really mean?

Plastic surgery primarily deals with reconstructions, i.e. restoration treatments after severe trauma, burns and cancer. This branch of medicine also repairs congenital defects: clefts, underdeveloped limbs, noses, ears, receding chins, eyes toward the side of the head, and so on. We have outstanding reconstructive surgeons here in Poland. For seven years, I worked in a hospital in Polanica under Professor Kazimierz Kobus and we performed amazing surgery: enlarging and decreasing the skull, moving the eye-sockets, reconstructing entire limbs, and separating digits. I've often seen foreign experts come to Polanica to congratulate the professor on his excellent team and their achievements. I still draw on the experience gained in Polanica.

What have you been doing since you moved to Warsaw?

I help people who want to be fulfilled and happy and not perceive the world via their complexes.

Why do people undergo cosmetic surgery?

To like the way they look. A patient will come to me and say: "Doctor, I feel 40 but I look 80. Please help me." And I do help. I'd like to stress that patients undergo spectacular makeovers, both physically and mentally.

What are the most frequent problems that patients come to you with?

We mostly do nose and ear corrections, breast augmentation surgeries and rejuvenation procedures.

Breast enlargement does not come as a surprise but why so many noses?

Nose jobs account for nearly half of all treatments. We make them smaller, we fix hooked noses and help patients with breathing problems and also correct the nasal septum.

Do younger patients have the same problems as older ones?

Younger people are most often interested in body shaping treatment while patients over 40 usually come to me for beautifying procedures such as upper eyelids, tummy tucks, breast lifts and other rejuvenating treatments.

Most of your patients are women, aren't they?

Yes, between 80 and 90 percent of all patients.

What do men come to you for then?

DR MAREK SZCZYT

– lekarz (50 l.), specjalista chirurgii plastycznej, absolwent AM w Białymstoku. Pracował w Centrum Zdrowia Dziecka i w Szpitalu Chirurgii Plastycznej w Polanicy-Zdroju, gdzie zajmował się przede wszystkim chirurgią rekonstrukcyjną osób z wadami wrodzonymi oraz poważnymi uszkodzeniami twarzy i ciała. W Warszawie założył Klinikę Chirurgii Plastycznej. / Plastic surgeon (50). Graduate of the Medical Academy in Białystok. He has worked in the Children's Memorial Health Centre and in the Plastic Surgery Hospital in Polanica-Zdrój where he performed reconstructive operations on people with congenital defects and after serious trauma and injury to the face and body. He founded the Plastic Surgery Clinic in Warsaw.

To prawie połowa wszystkich zabiegów. Zmniejszamy je, prostujemy, usuwamy garby, a gdy pacjent ma kłopoty z oddychaniem, dokonujemy korekcji przegrody nosowej.

Czy młodzi i starsi zgłaszają się z tymi samymi problemami?

Ludzie stosunkowo młodzi najczęściej przychodzą po zabiegi modelujące sylwetkę, natomiast u pacjentek po 40. roku życia zaczynają się zabiegi odmładzające: plastyka powiek, brzucha, podnoszenie piersi.

Mówi pan „pacjentki”. Czy to oznacza, że większość osób przychodzących do pana to są kobiety?

Tak, od 80 do 90 proc.

A po co przychodzą mężczyźni?

Po korekcję nosów, odstających małżowin usznych. Zdarza się odsysanie tłuszczu. U mężczyzn stosunkowo często wiek objawia się w postaci opadających powiek. I to też naprawiamy.

Podobno ma pan wielu pacjentów z zagranicy. Dzięki cenie?

Niekoniecznie. Nasza cena to jakieś dwie trzecie ceny w Anglii czy USA. Raczej przyjeżdżają osoby, które o mnie słyszały. Często zdarzają się np. pacjenci po nieudanych operacjach nosa.

Naprawa cudzych błędów jest chyba trudniejsza niż wyprostowanie nosa, którego nikt wcześniej nie ruszał?

Zdecydowanie! Ale ja to lubię. Im trudniej, tym lepiej. Miałem pacjentki po trzech, czterech nieudanych operacjach nosa i nie zdarzyło się, by któraś opuściła mój gabinet niezadowolona.

Czy kiedyś odmówił pan wykonania operacji plastycznej?

O, nie raz! Jestem lekarzem, granicą zawsze jest leczenie. Nie akceptuję szaleństwa. Gdy np. przyszli do mnie ludzie i poprosili: „Niech pan nam zrobi uszy jak u elfa”, odmówiłem. Podobnie gdy pojawił się u mnie mężczyzna, który chciał mieć twarz Brada Pitta.

Jaką przyszłość widzi pan dla chirurgii plastycznej?

Atrakcyjny wygląd to paszport do lepszego życia: lepiej płatnej pracy, wyższej samooceny, pełniejszych relacji z ludźmi, niestety wiza w postaci młodości kiedyś każdemu się skończy. Zadaniem chirurgów plastyków jest w miarę możliwości ją przedłużyć. Dlatego założyliśmy Klinikę Chirurgii Plastycznej Nowego Tysiąclecia, największą w Polsce i jedną z większych w Europie. Będzie tam miejsce i na chirurgię estetyczną, i rekonstrukcyjną. W Centrum Informacji o Chirurgii Plastycznej planujemy konferencje, sympozja, spotkania. □

To correct noses, protruding ears... sometimes for liposuction procedures. With men, it's most often droopy or flabby eyelids that give their age away. We fix those too.

You seem to have many patients from abroad. Are lower fees one of the reasons?

Not necessarily. Our price is around two thirds of what you have to pay in Britain or the USA. The people who come usually know me by reputation. I often get patients whose nose procedures did not go well.

Fixing up other people's mistakes must be harder than straightening a crooked nose which has never been touched before?

Absolutely! But I like it that way. The harder the better. I had patients after three or four procedures that had gone wrong and no one left my surgery dissatisfied with the final result.

Have you ever refused to perform plastic surgery?

Many times. I'm a doctor who treats sick people and the key word is treatment. I have no time for cranks. I said no to a couple who asked me to give them elf ears and I also refused to help a man who looked perfectly fine but wanted to look exactly like Brad Pitt.

What lies ahead for plastic surgery?

An attractive look is like a passport to a better life: better pay, higher self-esteem, improved relationships, and unfortunately the youth visa will expire one day. Plastic surgeons can prolong its validity. That is why we founded the Plastic Surgery Clinic of the New Millennium, the largest in Poland, and one of the largest in Europe. It will have both a cosmetic surgery and reconstructive surgery wards. There will also be a Plastic Surgery Information Centre where we'll be holding conferences, symposia and meetings. □

