



dr Jakub
Miszczyk
lekarz medycyny estetycznej
(www.druszczyt.pl)

Mikronakłucia dają **maksieffekt**

SkinPen[®] to alternatywa dla mezoterapii – o zaletach mikronakłuwania tym urządzeniem i o tym, czym się ono różni od konkurencji, opowiada **dr Jakub Miszczyk** z Kliniki Dr Szczyt.



rozmawia
Iwona
Kwiecień

Jednym z mocnych trendów w medycynie estetycznej są zabiegi, które dają naturalny efekt odmłodzenia bez zmiany mimiki czy rysów twarzy. Jaki zabieg w tym nurcie pan by rekomendował?

Rzeczywiście zwiększa się liczba pacjentek, które chcą polepszyć stan skóry, ale tak, by znajomi nie zauważyli, że coś miały robione, a tylko to, że lepiej wyglądają. Pojawia się coraz więcej technologii i urządzeń, które pozwalają taki efekt odmłodzenia osiągnąć, a jednym z nich jest mikronakłuwanie. Co ciekawe, jego pozytywne działanie na skórę jest znane od lat 70. Ta technika została bardzo dobrze poznana, przez dekady ewoluowała, m.in. powstał dermaroller, jednak teraz najbardziej nowoczesnym urządzeniem do mikronakłuwania jest SkinPen.

Dlaczego mikronakłuwanie jest takie skuteczne?

Działanie urządzenia SkinPen opiera się na naturalnych właściwościach regeneracyjnych organizmu, a podczas zabiegu nie wprowadza się w skórę żadnych dodatkowych syntetycznych substancji. Urządzenie tworzy kontrolowane mikroranki, około 1600 na sekundę. Te mikrouszkodzenia zamykają się w ciągu 18 godzin, ale skóra po zabiegu nadal się regeneruje – przez kolejne 6 miesięcy. Mnożą się fibroblasty i rozpoczyna się produkcja nowego kolagenu. Efektem tego jest spłycenie zmarszczek, poprawa napięcia skóry, mniejsza widoczność porów, zniwelowanie przebarwień i redukcja blizn.

Czym SkinPen się wyróżnia wśród konkurencji?

Problem wielu urządzeń do mikronakłuwania polega na tym, że igły nie wbijają się w skórę pod kątem prostym i powodują

duże uszkodzenia tkanek. Natomiast SkinPen nakłuwą skórę idealnie pod kątem prostym, co minimalizuje niepożądane uszkodzenia skóry. Igły ze stali chirurgicznej są odporne na ścieranie, więc jednorazowym kartridżem można wykonać zabieg trwający aż 80 minut – na twarz, dekolt i dłonie.

Jak wygląda sam zabieg?

Przed mikronakłuwaniem konieczna jest konsultacja z lekarzem lub kosmetologiem medycznym. Specjalista ocenia stan skóry i analizuje jej potrzeby. Przed samym zabiegiem skóra zostaje oczyszczona, a potem znieczulona specjalnym kremem, by procedura przebiegła bezboleśnie dla pacjenta. W czasie mikronakłuć na skórę podawany jest sukcesywnie specjalistyczny żel, który zapewnia pacjentowi komfort oraz gładkie przesuwanie się głowicy po skórze. Na zakończenie nakłada się preparat nawilżający i redukujący uczucie ściągnięcia, który pacjent otrzymuje również do domu. Po jednym dniu od zabiegu można zacząć stosować preparat przeznaczony do skóry po zabiegach, np. Sheald Recovery Balm marki iS Clinical, który przyspiesza gojenie.

Co jeszcze warto wiedzieć o zabiegu?

Nim rozpoczniemy właściwy zabieg, wybieramy precyzyjną głębokość mikronakłuwania. Zmieniamy ją w zależności od leczonego problemu i obszaru zabiegowego. Jeśli np. celem zabiegu jest zniwelowanie blizn, nakłucia będą głębsze niż w przypadku skóry, która potrzebuje poprawy napięcia. Głębokość tych nakłuć w urządzeniu SkinPen jest precyzyjnie kontrolowana, z dokładnością do 0,25 mm, a automatyczne dostosowanie prędkości eliminuje odczucie szarpania czy ciągnięcia, które bywają przyczyną dyskomfortu pacjenta przy stosowaniu innych urządzeń tego typu.

Czy po zabiegu mogą pojawić się siniaki?

Praktycznie się to nie zdarza. Specjalne zawory eliminują podciśnienie i zasysanie skóry podczas zabiegu, co minimalizuje ryzyko powstania siniaków.

Ile trwa rekonwalescencja?

Zabieg nie wymaga wyłączenia się z codziennych aktywności. Skóra tuż po zabiegu jest zaczerwieniona, co przypomina łagodne oparzenie słoneczne. Pacjenci mogą też odczuwać suchość i szorstkość skóry albo pieczenie. Wszystkie te objawy ustępują w ciągu kilkunastu godzin.



OPINIA EKSPERTA:

SkinPen to pierwsze urządzenie medyczne do mikroigłowego nakłuwania skóry zatwierdzone przez amerykańską Agencję ds. Żywności i Leków (FDA). Skutecznie walczy z oznakami starzenia, zmarszczkami, bliznami potrądzikowymi oraz przebarwieniami. Jego działanie i bezpieczeństwo potwierdzają badania kliniczne, a sam produkt uzyskał ponad 90 badań wykazujących skuteczność zastosowanej technologii. SkinPen otrzymał również certyfikaty Health Canada, CE oraz ISO. Urządzenie jest w całości produkowane w USA.

Ile zabiegów trzeba zrobić, by zobaczyć efekt?

To zależy od problemu, jaki dzięki mikronakłuwaniu chcemy rozwiązać. Gdy chodzi o odmłodzenie skóry, warto zrobić 3 zabiegi w odstępach co 30 dni. Jeśli natomiast problemem są blizny potrądzikowe, należy zaplanować mniej więcej 6 zabiegów, a następnie pozwolić skórze odpocząć przez pół roku. Po tym czasie warto wykonać zabieg przypominający.

Czy ten zabieg w czasach pandemii jest bezpieczny?

Bezpieczeństwo pacjenta zapewniają unikatowa szczelność obudowy i stosowany w trakcie każdej procedury jednorazowy sterylny rękaw. Dzięki temu nie ma ryzyka przeniesienia bakterii czy wirusów.

O ile młodsza staje się skóra po serii zabiegów? Jakie są pana doświadczenia w tym zakresie?

Trudno to jednoznacznie określić, bo u każdego z nas skóra starzeje się w różnym tempie. Tu z pomocą przychodzą badania kliniczne, które były przeprowadzone. Przebudowa skóry trwa kilka miesięcy i w tym czasie cofają się uszkodzenia posłoneczne, zwiększa się zawartość włókien kolagenowych w istocie pozakomórkowej, więc uśredniając, można powiedzieć, że cofamy czas o 10 lat, jednak to zależy od wielu czynników: stylu życia, ekspozycji słonecznej, genów...

Średnio 10 lat? Wow, to robi wrażenie! Po tej informacji każda kobieta będzie chciała mieć ten zabieg!

Tak, zwłaszcza że jest on mało inwazyjny, nie wymaga rekonwalescencji, a daje spektakularne efekty.



PIELĘGNACJA SKÓRY PRZED ZABIEGIEM

WARTO JĄ STOSOWAĆ MINIMUM 2 TYGODNIE PRZED MIKRONAKŁUWANIEM SKÓRY SKINPENEM:

1. NIEZBĘDNY PIERWSZY KROK, CZYLI OCZYSZCZANIE **CLEANSING COMPLEX, IS CLINICAL**, 160 ZŁ/180 ML;
2. RANO STOSUJ **WHITE LIGHTENING COMPLEX, IS CLINICAL**, OK. 640 ZŁ/30 ML, MA DZIAŁANIE EKSFOLIACYJNE I ANTYOKSYDACYJNE;
3. WIECZOREM PORA NA **ACTIVE SERUM, IS CLINICAL**, 185 ZŁ/15 ML O DZIAŁANIU ZŁUSZCZAJĄCYM;
4. DO CODZIENNEJ OCHRONY SKÓRY WYBIERZ **ECLIPSE SPF 50+, IS CLINICAL**, 180 ZŁ/100 ML.