

A portrait of Magda Suchan, a woman with long, straight, light brown hair and bangs. She is wearing a white button-down shirt and a gold necklace. Her arms are crossed, and she is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

Mgr

*Magda
Suchan*

Kosmetolog medyczny ze specjalizacją w masażu i fizjoterapii. Wyznaje filozofię holistycznego i profesjonalnego podejścia do pacjenta, co pozwala na skuteczne dobranie indywidualnie skomponowanych terapii zabiegowych z prawidłową pielęgnacją.

Ekspert w nowoczesnych terapiach pielęgnacji skóry z zastosowaniem medycznych peelingów chemicznych, enzymów i laseroterapii.

Specjalista w zakresie redukcji zmniejszenia widoczności blizn z uwzględnieniem technologii Hi-Tech. Specjalizuje się też w zabiegach z zakresu anti-aging, terapiach problemów skórnych, takich jak trądzik, atopowe zapalenie skóry (AZS), przebarwienia, a także w zabiegach, które pomagają modelować sylwetkę.

Aktywnie poszerza swoją wiedzę jako uczestnik w ogólnopolskich i ogólnoświatowych kongresach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Prywatnie spędza wolny czas z rodziną, spełniając się w roli mamy, a także rozwija swoją pasję, którą jest fotografia.

Eksperci o modelowaniu ciała

Terapia falą uderzeniową

Fale akustyczne o wysokiej energii docierają do odpowiedniej głębokości skóry. Terapia daje najlepsze efekty w połączeniu z endermologią i drenażem limfatycznym.

Jest wiele zabiegów, które wykorzystuje się w gabinecie do modelowania sylwetki, wśród nich do najbardziej skutecznych i najczęściej wykonywanych wymienić należy: falę uderzeniową wspartą endermologią i drenażem limfatyczny. Fala uderzeniowa (akustyczna) jest stosowana w medycynie już od 1980 roku do rozbijania kamieni nerkowych, i od 1992 roku do leczenia schorzeń ścięgien i mięśni. Urządzenie do terapii falą akustyczną zostało opracowane z myślą o wykorzystaniu fali uderzeniowej w medycynie estetycznej i kosmetologii. Głowica wykorzystuje działanie fal akustycznych o wysokiej energii, które penetrują naskórek, skórę właściwą oraz tkankę podskórną. Aby skierować falę na odpowiednią głębokość opracowano różne rodzaje specjalnych przekaźników. Podczas zabiegu wykorzystuje się kilka głowic, a miejsce objęte terapią smaruje się żelem, aby przewodzenie było lepsze. Przeprowadzono wiele badań oceniających rezultaty tej terapii. Zapewnia bardzo dobre efekty nieinwazyjnej metody redukcji cellulitu oraz zwiotczalej tkanki łącznej spowodowanej starzeniem się. Fala akustyczna stymuluje mikrokrążenie w obrębie tkanki łącznej i komórek tłuszczowych, a także redukuje istniejące problemy metaboliczne w celu zmniejszenia widocznych oznak cellulitu. Terapia ta idealnie nadaje się do modelowania sylwetki. Jej działanie polega na stymulacji pracy komórek tłuszczowych, dochodzi do zwiększenia się przepuszczalności błony komórkowej, a z komórek uwalniają się wolne kwasy tłuszczowe i glicerol. Produkty przemiany materii nagromadzone w przestrzeni międzykomórkowej są usuwane przez układ limfatyczny i krwionośny.

Fala akustyczna bardzo dobrze poprawia metabolizm tkanek i usprawnia transport produktów katabolizmu do wątroby – w celu wykorzystania ich w przemianie energii. Dodatkowe źródła energii, które powstały w organizmie w efekcie aktywacji komórek tłuszczowych, trzeba usunąć poprzez zastosowanie odpowiedniej diety, nawodnienia i aktywności fizycznej, warto również wspomóc organizm masażami. Terapia daje świetne rezultaty niwelowania cellulitu, poprawia elastyczność, jędrność i napięcie skóry, rozbija tkankę tłuszczową, zmniejsza obwody ciała w miejscach poddanych terapii, redukuje rozstępy, likwiduje obrzęki. Do głównych przeciwwskazań należą ciąża i okres laktacji, choroby nowotworowe, aktywna infekcja bakteryjna i wirusowa, zaburzenia krzepliwości krwi, zakrzepica, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych, leczenie kortyzonem. Aby uzyskać optymalne efekty zalecana jest seria zabiegowa, a doskonałe rezultaty zabiegów uzyskamy łącząc ze sobą różne technologie.