

SPÓJRZ MI W OCZY

Wypielęgnowane, zadbane, wypoczęte
spojrzenie jest najlepszą wizytówką
Twojego nastroju i stylu życia.

Patrycja Dudzisz



EKSPERTKA

Dr n. med.

Marta Sar-Pomian

Dermatolog, lekarz medycyny estetycznej. Absolwentka I Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Miłośniczka zdrowej i zadbanej skóry oraz naturalnych efektów zabiegów estetycznych.

www.drsczyt.pl

Od pielęgnacji skóry powiek, przez łagodzenie podrażnionych gałek ocznych, po sposoby na spektakularne rzęsy – z naszym przewodnikiem dowiesz się, jak sprawić, by trudno było oderwać wzrok od Twoich oczu.

Mówią, że oczy są zwierciadłem duszy. Zatem skóra wokół nich powinna stanowić piękną ramę dla tego zwierciadła. No dobra, może analogia jest nieco na wyrost, ale oczy rzeczywiście stanowią najbardziej wyrazisty punkt na naszej twarzy. Łatwo poznać po nich radość, zmęczenie czy zauroczenie. Są przy tym niebywale wrażliwe i delikatne. *„Skóra powiek jest najcieńsza: jej grubość wynosi 0,2-0,5 milimetra”* – mówi dr Marta Sar-Pomian, dermatolożka i lekarz medycyny estetycznej. Z uwagi na jej delikatność i skłonność do podrażnień pielęgnacja skóry oczu różni się od pielęgnacji pozostałej skóry twarzy. Naturalnie to, jak o nią dbamy, powinno być też uzależnione od nasilenia oznak starzenia się skóry wokół oczu. Przeczytasz o tym w ramce obok.

Wróćmy jednak do tych zwierciadeł duszy. Okazuje się, że skóra wokół oczu rzeczywiście odzwierciedla nasz styl życia. *„Wygląd okolicy oka jest wypadkową jakości skóry powiek, rusztowania kostnego policzka i skroni, ustawienia łuków brwiowych, cech osobniczych, takich jak aktywność mięśnia okrężnego oka, ale także oddziaływania takich czynników zewnętrznych, jak np. ekspozycja na słońce, długie siedzenie przed monitorem czy palenie papierosów”* – wyjaśnia dr Sar-Pomian. Więc to prawda: lustreczka powiedzą przecie, co robiłaś na tym świecie.