

*Pokochaj
swoje ciało*

Pytania na okrągło

Powiększanie piersi implantami jest najczęściej wykonywanym rodzajem operacji plastycznej na świecie! W 2019 roku zrobiono ich niemal dwa miliony! Nic więc dziwnego, że kobiety mają na ich temat wiele pytań.

*Na najważniejsze i najczęstsze z nich odpowiada
dr n. med. Daria Charytonowicz, specjalista chirurgii plastycznej.*

Marzę o powiększeniu piersi. Jak wybrać właściwy rozmiar?

Wybór rozmiaru należy do pacjentki. Na konsultacji dostaje specjalny stanik i przymierza tak zwane sizery, aby ustalić pożądaną objętość piersi. Następnie operator dokonuje swoich pomiarów i ustalamy najlepszy implant. Warto wiedzieć, że na finalny wygląd piersi ma wpływ wyjściowa anatomia pacjentki. W mojej ocenie najistotniejszy jest kształt, a nie objętość. Zastosowanie zbyt dużych implantów nie tylko sprawi, że efekt będzie daleki od ideału, ale może też spowodować wiele problemów zdrowotnych, które ujawnią się dopiero po latach.

Co powinnam wiedzieć przed powiększeniem piersi?

Operację przeprowadza się w znieczuleniu ogólnym, trwa około godziny. Implanty umieszczane są pod mięśniem piersiowym lub gruczołem piersiowym. Najczęściej stosuje się technikę dual plane – wówczas implant znajduje się częściowo pod mięśniem, a częściowo pod gruczołem. Skóra może być szyta szwem wchłanianym lub rozpuszczalnym. Jeśli istnieje taka potrzeba, w łoży implantu umieszczany jest dren. Po operacji pacjentka zostaje ubrana w specjalny stanik pooperacyjny z pasem, który nosi przez dwa miesiące. Bezpośrednio po operacji piersi są twarde i obrzęknięte. Pierwsze efekty widoczne są już po trzech miesiącach, a ostateczny rezultat uzyskuje się rok po operacji. Szczególną uwagę należy zwrócić na doświadczenie zespołu operacyjnego oraz warunki sprzętowe. Dodatkowym atutem jest dostęp do fizjoterapeuty, który kontroluje naszą aktywność fizyczną po operacji, oraz do kosmetologa zajmującego się zmniejszeniem widoczności blizn.

Ile trwa rekonwalescencja po zabiegu i czy jest bolesna?

Bezpośrednio po zabiegu pacjentka ma założone opatrunki w miejscu przecięcia skóry, a na to zakładany jest specjalistyczny biustonosz, ciaśniejszy od tradycyjnego. Jego zadaniem jest ustabilizowanie implantów oraz zapobieganie ich przemieszczeniu. Przez ten czas nie można spać na brzuchu. Pacjentka musi nosić go dzień

i noc przez dwa miesiące. Przez trzy miesiące nie wolno również opalać piersi i blizn. Dolegliwości bólowe są największe przez pierwszych kilka dni po operacji.

Kiedy po operacji będę mogła znowu ćwiczyć?

W ciągu pierwszych dwóch miesięcy pacjentka nie może uprawiać sportów ani dźwigać ciężkich przedmiotów. Zaleca się normalną aktywność, czyli na przykład spacer. Rekonwalescencja jest zwykle sprawą indywidualną, jednak do normalnej aktywności fizycznej można wrócić po mniej więcej dwóch miesiącach.

Jakie są przeciwwskazania do takiej operacji?

Do każdej operacji estetycznej kwalifikujemy zdrowych pacjentów. Jeśli mają jakieś choroby przewlekłe, na przykład nadczynność tarczycy czy nadciśnienie, muszą je najpierw uregulować. W przypadku zaburzeń krzepnięcia krwi niezbędna jest diagnostyka hematologiczna i stwierdzenie braku przeciwwskazań do operacji przez hematologa. Świeżo przebyty stan zapalny lub infekcja mogą wpłynąć na przesunięcie operacji, ponieważ pacjentka nabiera odporności po mniej więcej dwóch tygodniach po wyzdrowieniu. Przeciwwskazaniem jest też opryszczka – jej pojawienie się wskazuje, że odporność pacjentki jest znacznie osłabiona i automatycznie powoduje przesunięcie operacji. Niektórzy chirurdzy unikają planowych zabiegów także w pierwsze trzy dni miesiączki ze względu na większe ryzyko powstania krwaka. Co najmniej dwa tygodnie przed operacją nie należy brać leków zawierających kwas salicylowy (np. aspiryny), ponieważ zaburzają mechanizm krzepnięcia krwi. Tydzień przed zabiegiem należy również odstawić wszystkie suplementy diety, ponieważ nie do końca wiadomo, co zawierają. Należy się też powstrzymać od jedzenia czosnku, który zaburza krzepnięcie krwi. Ze względów oczywistych przeciwwskazaniem są również ciąża i laktacja.

Jak znaleźć właściwego lekarza?

Przed wszystkim należy znaleźć specjalistę chirurga plastyka, który ma uprawnienia do wykonania zabiegu ►