



Mommy Makeover

czyli chirurgia plastyczna po ciąży



dr Daria Charytonowicz
chirurg plastyk,
Klinika Chirurgii Plastycznej Dr Szczyt

Mommy Makeover to kombinacja zabiegów z zakresu chirurgii plastycznej, które pomagają kobiecie powrócić do wyglądu sprzed okresu macierzyństwa. Plastyka brzucha likwiduje nadmiar i wiotkość skóry brzucha, rozstęp mięśni prostych oraz rozstępy, szczególnie te zlokalizowane poniżej poziomu pępka. Chirurgia piersi to przede wszystkim podniesienie piersi, ale również ich powiększenie. Odsysanie tkanki tłuszczowej pozwala wymodelować sylwetkę likwidując nadmiary tłuszczu w okolicach niepożądanych. Zaczijmy od brzucha. Pacjentki po ciąży bardzo często nie są zadowolone z jego wyglądu. Zgłaszają się na konsultacje gdyż pomimo ćwiczeń brzuch nie obkurcza się, jest wypukły. Jest to spowodowane nadmiarem skóry oraz tak zwanym rozstępem mięśni prostych, czyli mówiąc kolokwialnie ich rozejściem się na boki. Dochodzi do tego na skutek uszkodzenia podczas ciąży struktury anatomicznej zwanej kresą białą. W tej sytuacji niestety sama dieta i trening nie wystarczą. Aby brzuch był znowu płaski należy wzmocnić jego powięź

i zszyć ją w miejscu gdzie dochodzi do osłabienia i rozstępu. W tym przypadku jedyną możliwością jest wykonanie plastyki brzucha, podczas której usuwany jest również nadmiar skóry. Jeśli jest on duży najczęściej nie ulega samoistnemu obkurczeniu. Operacja polega na nacięciu skóry i tkanki podskórnej w podbrzuszu, a następnie odpreparowaniu płata skórno-tłuszczowego aż do nadbrzusza. Szyjemy warstwowo powięź, pępek przesuwany jest w nowe miejsce, a brzuch jest płaski i napięty. Jeśli u pacjentki występuje przepuklina pępkowa również można ją zamknąć podczas tej samej procedury. Blizna projektowana jest tak, aby była schowana w bieliźnie. Zwykle nie stosujemy drenów, a klej tkankowy, chyba że przy tej samej operacji wykonujemy liposukcję, czyli odsysanie tkanki tłuszczowej. Wówczas zakładane są dreny. Szwy z pępka usuwane są po tygodniu, pozostałe po około czternastu dniach. Abdominoplastyka to duża operacja, po której pobyt w klinice trwa 1-2 dni.