

 **JESTEŚ PIĘKNA**

# Ciało



**NASZ EKSPERT**

**Agata Wenta**

kosmetolog z kliniki

Dr **Szczyt**

---



# JAK JEDWAB

Depilacja sprawia często wiele problemów. Skóra, choć pozbawiona włosów, zamiast wyglądać lepiej, prezentuje się dużo gorzej. Nasz ekspert podpowiada, jak depilować ciało, aby uniknąć krostek, podrażnień i wrastających włosków.

Tekst Magdalena Błaszczak

## GOLENIE MASZYNKĄ

Najszybszy, najlżejszy, zupełnie bezbolesny i jednocześnie najbardziej krótkotrwały sposób pozbycia się włosów. Niestety te odrastające są nieprzyjemne w dotyku, sztywne i kłujące.

### ► PROBLEM

Golenie może powodować podrażnienia oraz uczulenia skórne, spowodowane zbyt głębokim ścieraniem przez żyłkę warstwy rogowej naskórka. Często powoduje też krostki w okolicach bikini.

### ► ROZWIĄZANIE

Dzień wcześniej wykonaj dokładny peeling i posmaruj skórę balsamem nawilżającym np. z moczynikiem. Pamiętaj, że sposób golenia powinien być bardzo delikatny, ważne, aby omijać stany zapalne oraz pieprzyki. Tuż przed depilacją nałóż kosmetyk zmię-

czający, np. krem lub piankę. Nigdy nie gól włosów „na sucho”. Po depilacji użyj kremu lub balsamu, który uzupełni w skórze lipidy i złagodzi podrażnienia. Jeśli masz tendencję do wrastających włosków albo krostek, nie depiluj skóry pod włos, zawsze z kierunkiem jego wzrostu. Spryskaj skórę preparatem dezynfekującym o działaniu bakteriobójczym, grzybobójczym i wirusobójczym, np. Octeniseptem. Możesz zastosować produkt opóźniający odrost włosów, te są dostępne w gabinetach kosmetycznych. Trzeba je jednak stosować codziennie.

## Dla blondynek

**MASZYNEK JEST LEPSZYM ROZWIĄZANIEM DLA PAŃ, KTÓRE MAJĄ JASNE WŁOSY.**

Codziennie stosowanie tej metody depilacji znacznie osłabia i uszkadza naskórek. Dlatego jest ona przeznaczona dla osób z delikatnym, cienkim i jasnym owłosieniem oraz dla tych, które borykają się z problemem pękających naczyń, żyłaków, bardzo wrażliwą skórą i chorobami skórnymi. Wybierając maszynki, warto sięgać po te z wkładami żelowymi, które dodatkowo zabezpieczają skórę przed podrażnieniami. Powinno się je wymieniać, najlepiej co tydzień lub dwa.

## DEPILACJA MECHANICZNA

Jest skuteczna i długotrwała. Depilator ma obracające się pęsety, które wyrrywają włosy wraz z cebulkami. Dzięki temu nie odrastają szybko i są cieńsze, osłabione oraz bardzo delikatne.

### ► PROBLEM

Ta metoda jest bolesna i czasochłonna. Często powoduje wrastanie włosów, które zaczynają prześwitywać przez skórę. Depilatora nie powinno się używać tam, gdzie skóra jest delikatna, może być zbyt agresywny i drażniący. Inne przeciwwskazania to choroby skóry, egzemy, żylaki, tendencja do pękających naczyń krwionośnych.

### ► ROZWIĄZANIE

Nowoczesne depilatory mają końcówki chłodzące i masujące, co zmniejsza bolesność zabiegu. Po depilacji warto schłodzić skórę coldpackiem i nałożyć grubszą warstwę preparatu łagodzącego podrażnienia. Można też zaaplikować preparat zapobiegający wrastaniu włosków.

