

BĄDŹ

Piękna

PIEŁĘGNACJA + MAKIJAZ + STYL

NIEBEZPIECZNE ZWIĄZKI

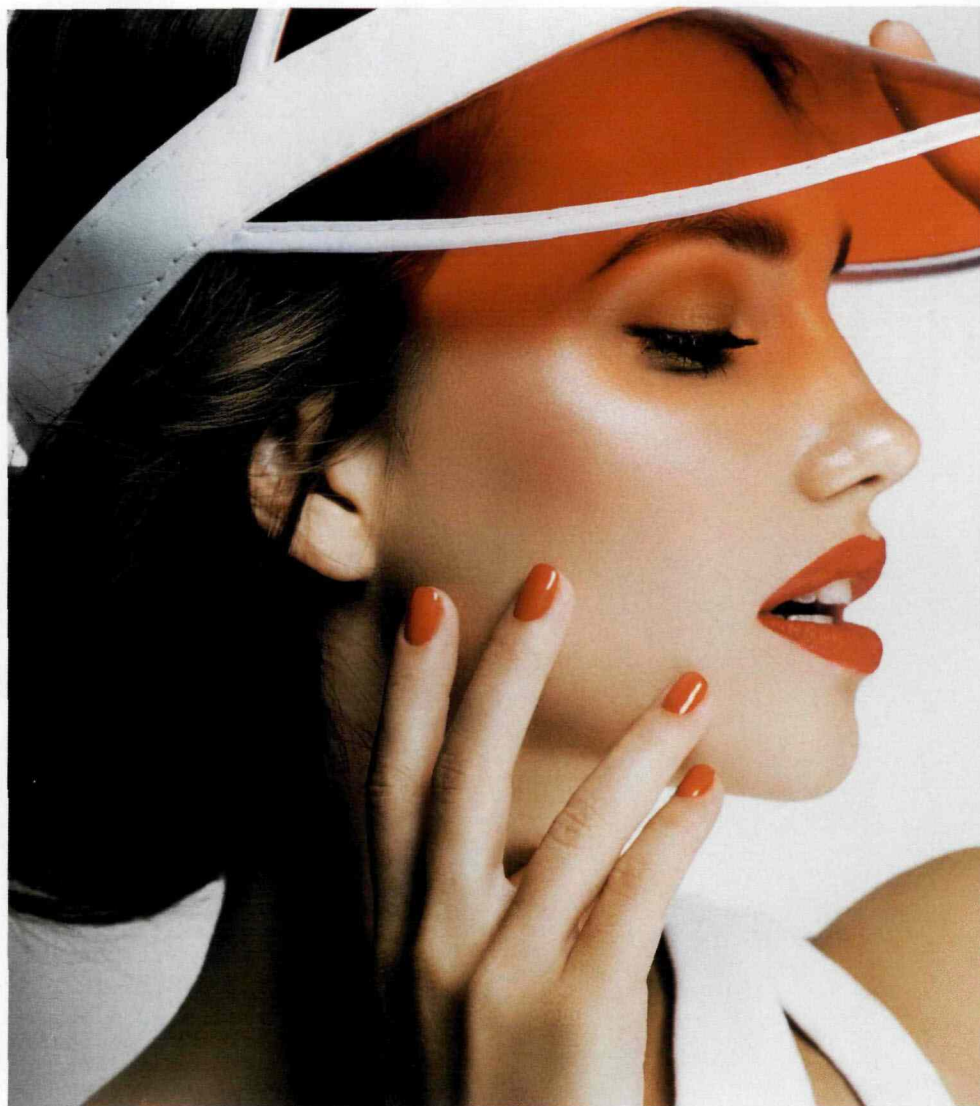
Polki kochają słoneczne dni, jednak ta miłość potrafi ranić.
Zwłaszcza gdy do gry wchodzi ten trzeci: czynnik fotouczulający.

Patrycja Dudzisz

Rumień, krosty, przebarwienia – wszystko to mogą być skutki uwrażliwienia skóry na słońce. Do reakcji może dojść, gdy na skórę zadziała jednocześnie promieniowanie UV (szczególnie przenikające przez szyby UVA) oraz substancja fototoksyczna. Co kryje się pod tą groźną nazwą? Zdziwisz się, jakie produkty tworzą toksyczne związki ze słońcem.

Posmarowałaś się kremem z filtrem, jak zwykle, spędziłaś na słońcu tyle czasu, co zwykle, a wieczorem obsypały Cię wściekle swędzące krostki – zupełnie nie jak zwykle? Być może do Twoich rutynowych działań włączyłaś z pozoru niewinny składnik, który w połączeniu z promieniowaniem ultrafioletowym wywołał reakcję alergiczną skóry. Mowa o czynniku fotouczulającym lub fototoksycznym – brzmi podobnie, ale wystarczy krótki wykład z biochemii, by poznać różnicę.

„Odczyny fotoalergiczne mają podłoże immunologiczne i powstają pod wpływem substancji uczulającej i promieniowania UV” – mówi Magda Suchan, kosmetolog medyczny. W wyniku ekspozycji na te dwa czynniki powstaje alergen, który wywołuje w organizmie reakcję alergiczną, której objawami są wykwity grudkowe oraz świąd. Objawy nie są tak bezpośrednio związane z ilością fotoalergenu i dawką światła, jak w odczynach fototoksycznych, i dotyczą tylko niektóre osoby poddane ich działaniu. Grudki z towarzyszącym świądem pojawiają się po upływie 24-48 godzin od ekspozycji na promienie ultrafioletowe, głównie na odsłoniętych częściach ciała. Sprawia to, że często trudno wykryć sprawcę alergii. Fototoksyczność w odróżnieniu od fotoalergii jest bardziej powszechna i może wystąpić u wszystkich ludzi, którzy są jednocześnie



Nie wszystkie kwasy kosmetyczne uwrażliwiają skórę na słońce. Specjalista doradzi Ci preparat bezpieczny latem.

poddani czynnikom fototoksycznym i promieniowaniu UV. W wyniku połączenia tych dwóch czynników dochodzi do uwalniania dużej ilości wolnych rodników, które uszkadzają komórki skóry. Powoduje to wykwity przypominające oparzenia słoneczne (widoczny rumień, obrzęk, pęcherze), które występują najczęściej bezpośrednio po lub niedługim czasie od ekspozycji na światło (do

kilku godzin). W niektórych przypadkach mogą przekształcić się w trwałe przebarwienia.

1 CZARNA LISTA

„W przypadku reakcji fotoalergicznych nie istnieje jedna lista substancji, które mogą je wywołać, ale są składniki o dużym ryzyku, które trzeba wziąć pod uwagę” – mówi kosmetolog. Przyczyną jest oczywiście fakt, że alergie mogą powodować różne składniki, zupełnie inne dla każdego organizmu. U części osób pewne substancje będą wywoływać niepożądane odczyny, a dla pozostałych będą