



# Lifting chirurgiczny

Jest najstarszym zabiegiem chirurgii plastycznej, wykonywanym z powodów estetycznych. Umiejętnie przeprowadzony niweluje oznaki starzenia twarzy. O wskazaniach do liftingu chirurgicznego, przebiegu, zaletach i ewentualnych przeciwwskazaniach do niego opowiedział nam **dr Marek Szczyt**.



**dr Marek Szczyt**

specjalista chirurgii plastycznej, [www.drsczyt.pl](http://www.drsczyt.pl)

## Od jak dawna wykonuje się lifting chirurgiczny?

Pierwszy na świecie udokumentowany lifting twarzy został przeprowadzony u polskiej arystokratki pod koniec XIX wieku we Francji, co potwierdza nasz wkład w rozwój tej procedury.

## Czy od tamtego czasu wykorzystywane techniki zmieniły się znacząco?

Chirurgia plastyczna jest jedną z najbardziej dynamicznie rozwijających się gałęzi medycyny. Większość naszych procedur wraz z upływem lat ewoluuje, co pozwala nam posługiwać się coraz to nowszymi – i bezpieczniejszymi dla pacjenta – technikami operacyjnymi. Pierwsze liftingi polegały po prostu na usunięciu nadmiaru skóry,

bez ingerencji w głębsze warstwy tkanek. Efekt takiego zabiegu był widoczny, ale dyskusyjny, bo nienaturalny. Dzisiejsze lifty twarzy łączą w sobie wiele technik, które komponuje się tak, żeby uzyskać oczekiwany przez pacjenta rezultat. Ponadto jesteśmy w stanie połączyć chirurgiczny lifting twarzy z innymi procedurami, takimi jak plastyka powiek, lift brwi czy tzw. lip lift. Z biegiem czasu zmieniło się również wiele w przebiegu pooperacyjnym – obecnie stosuje się kleje tkankowe zamiast drenów. Wszystko to zasługa nauki.

## Jakie są wskazania do liftingu?

Zwykle już po 40. roku życia pojawiają się zmarszczki i bruzdy, a także zmienia się ogólny owal twarzy. W okolicy zuchwy gromadzi się nadmiar zwiotczałej skóry, usta